

ほけんだより April 4月

高崎商業高等学校
保健室
R8.4.8



新入生のみなさん入学おめでとうございます。

新しい年度がスタートしました。入学・進級おめでとうございます。
新しい環境や人間関係は、自分が思う以上に疲れるものです。
心身の健康を保つためにしっかり食べて栄養をとり、よく寝て、無理せず
今の環境に合った生活リズムを整えましょう。
油断せず感染症対策を行いつつ、学校生活を送りましょう。



おねがい



保健室からのお願い



保健室は午後5時30分～
利用できます。



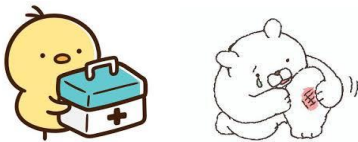
休養は**原則1時間**
(回復しない時は
早退しましょう)



利用時は授業の先生に
伝えましょう。



応急手当を行います
医療行為は行いません



内服薬はありません
(自分にあった薬を
持参しましょう)



休養中の携帯電話・
飲食は禁止です



学校医の先生方を紹介します。

内科：静 和彦先生（仁静堂医院）
歯科：高瀬裕志先生（高瀬歯科医院）
耳鼻科：山口良明先生（耳鼻咽喉科やまぐち医院）
眼科：小林和夫先生（小林眼科医院）
薬剤師：又市卓治先生（群公薬品）
健康診断等でお世話になります。



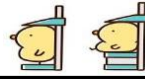
健康診断について

・内科、運動器検診では必要に応じて背中の触診や、皮膚疾患の有無を確認しますので、Tシャツの着用をお願いします。
・心電図検査では直接電極をつけるためゆとりのある服装をしてきてください。
(検診はカーテンの中で実施します)





令和8年度健康診断日程表



群馬県立高崎商業高等学校定時制

月日	曜日	検査項目	時間	対象者	場所	注意事項
4.9.	木	身体計測	19:25~ (3,4限)	全生徒	保健室	○メガネを使用している生徒は忘れないように。
4.14	火	胸部X線	17:30~ (1限)	1年	保健室	○女子：無地のTシャツを着用。髪の毛の長い人は肩にかからないようにまとめる。 ○欠席者は保護者と共に他校で受診
4.15	水	内科検診	18:10~	全生徒	保健室	○仁静堂医院（静和彦先生）
		運動器検診				○運動器検診問診票を必ず保護者に記入してもらう。 ※問診票を持って検診を受ける。
4.20.	月	心臓検診	17:30~ (1限)	1年	保健室	○前が開く服を準備。 ○欠席者は保護者と共に他校で受診
		貧血検査	17:30~ (1限)	2年女子	保健室	○きちんと食事をとってから登校。 ○Tシャツを着用
4.20.	月	尿検査①	登校後提出	全員	職員室前	○忘れた人は学校で登校後、採尿する。
4.21	火	尿検査②	登校後提出	未提出者	職員室前	○忘れた人は学校で登校後、採尿する。
5.12	火	耳鼻科検診	19:00~	全生徒	保健室	○耳の掃除をしてくる ○保健調査票を持って検診を受ける。
5.28	木	尿検査③	18:30までに提出	未検者 再検者	職員室前	○忘れた人は登校後、学校で採尿する。
5.29	金	歯科健診	19:00~	全生徒	保健室	○歯磨きを必ずしてから登校する。
6.18	木	尿検査④ (最終日)	18:30までに提出	未検者 再検者	職員室前	○忘れた人は学校で登校後、採尿する。 ○提出出来なかった人は主治医で受診し、結果を提出してもらいます。
6.30.	火	眼科検診	19:00~	全生徒	保健室	○小林眼科（小林和夫先生） ※保健調査票を持って検診を受ける。
7.2	木	心臓検診 貧血検査 胸部X線 (予備日)	8:00~ 11:30	未検者	健康づくり 財団	○心臓検診を受ける人は、水色の心臓検診用調査票を必ず持って行く。
7.3	金		13:00~ 15:00			

※「アレルギーに関する調査」「運動器健診問診票」「眼科保健調査票」

「耳鼻咽喉科保健調査票」「貧血検査の実施について(2年女子のみ)」は

4月10日(金)担任の先生に提出してください。

