



社会人の休日について

仕事を選ぶときに考える条件の一つとして、『カレンダー通りの「土日祝日」に休みがある仕事』を希望する生徒が毎年います。そこで今回は、土日祝日が休みになる仕事、平日が休みになる仕事についてまとめました。自分が就職する際に、仕事内容と休日で選ぶとしたらどちらをより優先したいか、よく考えておきましょう。ちなみに厚生労働省が令和3年に国内約1万人の生活実態を調査した「令和3年社会生活基本調査」によると、土曜日は42.1%、日曜日は31.9%の人が給与の発生する仕事に従事しているという実態が明らかになっています。土日に完全に休める労働者は圧倒的多数というわけではないけれど、半数よりは多いということになります。

土日休みが多い仕事	平日休みが多い仕事
企業が相手	個人が相手
金融機関、 公務員、都道府県庁職員、 営業・企画、 事務、 会計・経理、 設計、 出版、 広告	医療・福祉系、 飲食店、 美容院、 アパレル、小売、コンビニ、 警備、 イベント系、 ホテル・旅館 配送業



「週休2日制」と「完全週休2日制」の違い

	「週休2日制」	「完全週休2日制」
説明	月に1回以上、週2日の休みがある	毎週2日の休みがある
例	<ul style="list-style-type: none"> ●週休2日制(土、日、年3回土曜出勤あり)：土日休みが基本、年に3回土曜出勤あり ●週休2日制(月6日、シフト制)：第1・第3週目は週2日休み、他の週は週1日休み。曜日は未定 ●週休2日制(日、第2・第3土曜)：毎週日曜と第2・第3土曜が休み 	<ul style="list-style-type: none"> ●完全週休2日制(土、日)：毎週土曜・日曜が必ず休み ●完全週休2日制(火、日)：毎週火曜・日曜が必ず休み ●完全週休2日制(土、他1日)：毎週土曜と他1日が毎週必ず休み ●完全週休2日制(シフト制)：シフト制で毎週2日は必ず休み

求人票の年間休日日数からわかる休日の実態

年間休日	実態
年間休日 100 日以下	基本的に週1回休み、たまに週2回休み
年間休日 105 日	基本的に週2回休み、たまに週1回休み、祝日に出勤の可能性はある
年間休日 110 日	基本的に週休2日制だが、月1回で休日出勤の可能性はある
年間休日 120 日	完全週休2日制で、祝日も休み(カレンダーの青字赤字の日数分休み)
年間休日 125 日以上	完全週休2日制で、祝日だけでなく、夏季・年末年始休暇がある