

# ほけんだより April 4月

高崎商業高校  
保健室  
R6.4.8



## 新入生のみなさん入学おめでとうございます。

新しい年度がスタートしました。入学・進級おめでとうございます。  
新しい環境や人間関係は、自分が思う以上に疲れるものです。  
心身の健康を保つためにしっかり食べて栄養をとり、よく寝て、無理せず  
今の環境に合った生活リズムを整えましょう。  
油断せず感染症対策を行いつつ、学校生活を送りましょう。



## おねがい



## 保健室からのお願い



保健室は午後5時30分～  
利用できます。



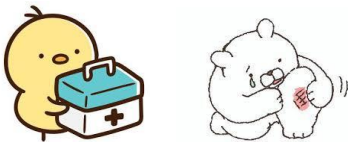
休養は原則1時間  
(回復しない時は  
早退しましょう)



利用時は授業の先生に  
伝えましょう。



応急手当を行います  
医療行為は行いません



内服薬はありません  
(自分にあった薬を  
持参しましょう)



休養中の携帯電話・  
飲食は禁止です



## 学校医の先生方を紹介します。

- 内科：静 和彦先生（仁静堂医院）
  - 歯科：高瀬裕志先生（高瀬歯科医院）  
武者亮太郎先生（武者歯科医院）
  - 耳鼻科：山口良明先生（耳鼻咽喉科やまぐち医院）
  - 眼科：小林和夫先生（小林眼科医<sup>有限</sup>）
  - 薬剤師：又市卓治先生（群公薬品）
- 健康診断等でお世話になります。



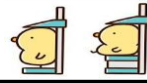
## 健康診断について

- ・内科、運動器検診では必要に応じて背中  
の触診や、皮膚疾患の有無を確認しま  
すので、Tシャツの着用をお願いします。
- ・心電図検査では直接電極をつけるため  
ゆとりのある服装をしてきてください。  
(検診はカーテンの中で実施します)





# 令和6年度健康診断日程表



群馬県立高崎商業高等学校定時制

月日	曜日	検査項目	時間	対象者	場所	注意事項
4.10.	水	身体計測	19:25~ (3,4限)	全生徒	保健室	○メガネを使用している生徒は忘れないように。 
4.16	火	心臓検診	17:30~ (1限)	1年	保健室	○前が開く服を準備。 ○欠席者は保護者と共に他校で受診 
		貧血検査	17:30~ (1限)	2年 女子	保健室	○きちんと食事をとってから登校。 ○Tシャツを着用 
4.17	水	内科検診	18:10~	全生徒	保健室	○仁静堂医院（静和彦先生） 
		運動器検診				○運動器検診問診票を必ず保護者に記入してもらう。 ※問診票を持って検診を受ける。
4.18	木	胸部X線	17:30~ (1限)	1年	保健室	○女子：無地のTシャツを着用。髪の毛の長い人は肩にかからないようにまとめる。 ○欠席者は保護者と共に他校で受診 
4.23	火	尿検査①	登校後提出	全員	職員室前	○忘れた人は学校で登校後、採尿する。 
4.24	水	尿検査②	登校後提出	未提出者	職員室前	○忘れた人は学校で登校後、採尿する。 
5.14	火	耳鼻科検診	19:30~	全生徒	保健室	○耳の掃除をしてくる ○保健調査票を持って検診を受ける。 
5.31	金	歯科健診	19:00~	全生徒	保健室	○歯磨きを必ずしてから登校する。 
6.4	火	眼科検診	19:00~	全生徒	保健室	○小林眼科（小林和夫先生） ※保健調査票を持って検診を受ける。 
6.6	木	尿検査③	18:30までに提出	未検者 再検者	職員室前	○忘れた人は登校後、学校で採尿する。
6.27	木	尿検査④ (最終日)	18:30までに提出	未検者 再検者	職員室前	○忘れた人は学校で登校後、採尿する。 ○提出出来なかった人は主治医で受診し、結果を提出してもらいます。
7.3	水	心臓検診 貧血検査 (予備日)	9:30~ 11:30	未検者	高崎市保健センター	○心臓検診を受ける人は、水色の心臓検診用調査票を必ず持って行く。
7.4	木	心臓検診 貧血検査 (予備日)	9:30~ 11:30	未検者	高崎市役所	○心臓検診を受ける人は、水色の心臓検診用調査票を必ず持って行く。
7/4.5	木・金	胸部X線 (予備日)	8:00~ 11:30	未検者	健康づくり財団	○どうしても受けられない場合はこちらで受診。 

※「アレルギーに関する調査」「運動器健診問診票」「眼科保健調査票」

「耳鼻咽喉科保健調査票」「貧血検査の実施について(2年女子のみ)」は  
4月10日(水)担任の先生に提出してください。

